

Doskonalenie jazdy z kijem.

Wpisany przez arek5231

wtorek, 31 stycznia 2012 12:36 - Poprawiony wtorek, 31 stycznia 2012 12:43

Witam! **Pan Gabriel Porawski** zastępca trenera chciałby zorganizować w okresie ferii zimowych doskonalenie jazdy na łyżwach z kijem. Warunkiem jest aby pojawiła się przynajmniej jedna piątka. Zajęcia będą polegały na doskonaleniu jazdy np.:

- przeplatanka prawo lewo
- szybkie zwroty prawo lewo
- prowadzenie krążka
- szybkie hamowanie na lewą i prawą stronę itp. .

Treningi będą w czwartki i wtorki od godziny 19, 19:15. Pierwszy trening planowany jest na przyszły czwartek 02.02.2012r. **Na treningi mogą przychodzić także nowe osoby, które chcą zacząć grać w hokeja** , warunkiem jest posiadanie łyżew (nie figurowych) kasku oraz kija (jeżeli ktoś nie będzie miał postaramy się załatwić) . Jeżeli trening nie będzie mógł się odbyć, poinformuję o tym na stronie. Pozdrawiam.

